

Judo Austria ErsthelferInnen

In den letzten Jahren wird es für Veranstalter von Judoturnieren zunehmend schwieriger, ausreichend medizinisches Personal bereitzustellen. Ärzt:innen sind oft nicht verfügbar, und auch Rettungsdienste können Veranstaltungen aufgrund personeller Engpässe nicht immer absichern. Besonders kleinere Turniere auf Vereins- und Landesebene sind davon betroffen.

Mit der Judo Austria ErsthelferInnen-Ausbildung wollen wir eine praxisorientierte Lösung anbieten, um Veranstalter – insbesondere Vereine und LV – bestmöglich zu unterstützen. Qualifizierte Personen mit medizinischer Vorbildung werden gezielt auf die Anforderungen im Judosport vorbereitet und können so als kompetente Ansprechpersonen vor Ort agieren.

Anforderungen

Prinzipiell wird bei den Anforderungen zwischen 2 Personengruppen unterschieden, welche alle eine medizinische Ausbildung haben und deren tägliches Einsatzgebiet.

1. Personen, die aktiv in einem Gesundheitsberuf arbeiten und mit Erste Hilfe-Maßnahmen regelmäßig konfrontiert sind, wie:

- Arzt/Ärztin
- SanitäterIn
- PhysiotherapeutIn
- Gesundheits- und KrankenpflegerIn
- Medizinische FachassistentIn

müssen folgende Grundvoraussetzungen zur Erlangung des Judo Austria Ersthelfers erfüllen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Person im Jama hinterlegt und aktuelle Judocard
- Teilnahme Online Seminar: Judo Austria ErsthelferInnen

2. All jene Personen, die aktiv in einem Gesundheitsberuf arbeiten und nicht regelmäßig mit Ersthilfe-Maßnahmen konfrontiert sind, wie:

- ApothekerIn
- Hebamme
- Biomedizinische AnalytikerIn
- RadiologietechnologIn
- ErgotherapeutIn
- Zahnärztliche AssistentIn

müssen folgende Grundvoraussetzungen zur Erlangung des Judo Austria Ersthelfers erfüllen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Person im Jama hinterlegt und aktuelle Judocard
- Nachweis Erste Hilfe Kurs nicht älter als 2 Jahre (mind. 6h Dauer)
- Teilnahme Online Seminar: Judo Austria ErsthelferInnen

Ablauf

Zur Einführung der Judo Austria Ersthelfer Ausbildung ist folgender Ablauf geplant:

1. Informationsschreiben an alle LV und Vereine vom ÖJV
2. Ausschreibung einer Ersthelfer Ausbildung
3. Anmeldung im ÖJV mittels Nachweis der Voraussetzungen (Zertifikate)
4. Teilnahme am Online Seminar (1. Seminar September 2026)
5. Abschluss der Ausbildung mittels Online Quiz
6. Zertifizierung durch den ÖJV über Jama und Zertifikat
7. Re-Zertifizierung alle 3 Jahre (Auffrischung Erste Hilfe Kurs und erneute TN ErsthelferInnen Ausbildung)

Inhalte Online Seminar

Kursdauer: 2 Stunden

Judospezifische Informationen – Vortragender Thomas Stücker, Gerhard Redl

- Wie läuft ein Judo Wettkampf ab (Turnier, Liga)
- Wie sind die Regeln der medizinischen Versorgung laut SOR
- Rechtlicher Rahmen

Erstversorgung – Vortragender DDr. Joachim Gruber

- Einführung über die Rolle als medizinischer Helfer bei Judokämpfen
- Überblick über empfohlene medizinische Ausrüstung
- Überblick über die häufigsten Judo-Verletzungen
- Situationen, die besondere Vorsicht erfordern
- Indikationen für Notruf und Rettungskette
- Psychologische Betreuung und Kommunikation im Notfall

Abschluss: Online Quiz zur Überprüfung der Kenntnisse

Ausstattung und Kosten

Nach Abschluss der Ausbildung erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat zum Judo Austria ErsthelferIn und ein T-Shirt, welches im Einsatz zu tragen ist.

Alle Ersthelfer werden in einer Datenbank (Jama) im Österreichischen Judoverband gesammelt auf die auch Landesverbände zugreifen können.

Kosten: 50€ pro TeilnehmerIn

Einsatzgebiet

Ärzte und Notfallsanitäter können wie in der Sportordnung festgelegt auch ohne diese Ausbildung weiterhin tätig sein. Bei Österreichischen Meisterschaften ist weiterhin mind. 1 Arzt anwesend.

Der Judo Austria Ersthelfer ist ausschließlich für seine Tätigkeit als Ersthelfer verantwortlich und darf bei der eingeteilten Meisterschaft keine weiteren Tätigkeiten übernehmen. Der Ersthelfer wird mittels Vordruck aktiv in den Dienst gestellt, das Schreiben ist vom Ersthelfer zu unterfertigen und vom Turnierdirektor gemeinsam mit dem verantwortlichen Kampfrichter einzufordern.